



Emergencias por radiación

 العربية [English](#) [Español](#) [Français](#) [Kreyòl](#) [日本語](#) [한국어](#) [Русский](#) [Tagalog](#) [Tiếng Việt](#) [简体中文](#)

Ahora: Prepararse

Durante: Mantenerse a salvo

Después: Estar seguro

Contenido relacionado

Existen diferentes tipos de emergencias por radiación que varían en cuanto a la gravedad de los daños que causan y el riesgo que representan para el público. Algunos ejemplos de emergencias por radiación incluyen los siguientes: una detonación (explosión) nuclear, un accidente en una central nuclear, un accidente durante el transporte de materiales radioactivos o una exposición ocupacional, como podría ocurrir en centros médicos o de investigación. Aunque el alcance de los daños variará, las medidas que debe tomar para protegerse de la radiación son iguales. Para mantener a salvo a su familia, debe saber qué hacer y prepararse por si ocurriera un incidente. Siga los siguientes pasos sencillos:

La mejor manera de mantenerse a salvo durante todo tipo de emergencia por radiación es **entrar, quedarse adentro y prestar atención**. Colocar material entre usted y la radiación le brinda protección mientras usted presta atención a las instrucciones del personal de respuesta.



CÓMO MANTENERSE A SALVO EN CASO DE UNA EMERGENCIA POR RADIACIÓN

AHORA: Prepararse

Al igual que en todo tipo de emergencia, usted necesita información confiable, suficientes suministros y un plan para protegerse a sí mismo y a su familia durante emergencias nucleares y por radiación.

Debe tener varias maneras de recibir alertas en emergencias. [Descargue la aplicación móvil de FEMA](#) para recibir alertas en tiempo real del Servicio Meteorológico Nacional para hasta cinco ubicaciones en el país. Inscribese para recibir **alertas comunitarias** de su agencia local para el manejo de emergencias con información oportuna y específica para su zona. Tenga una **radio que opere con baterías o de manivela**, la cual seguirá funcionando si todas las otras formas de comunicaciones fallan.

Prepare un Kit de Suministros de Emergencia. Incluya una muda de ropa para cada miembro de la familia, alimentos, agua y medicamentos en envases sellados y una bolsa de basura para ropa contaminada.

Haga un Plan de Comunicación Familiar en Emergencias. Decida dónde su familia se volverá a encontrar si no puede reunirse en casa. Identifique a un contacto de fuera del estado a quien pueden informar sobre su ubicación y seguridad. Haga planes con amigos o su familia para identificar lugares seguros donde se pueden quedar si tienen que desalojar. Conozca los planes de sus escuelas, trabajos e instalaciones de cuidados para quedarse adentro/refugiarse en el lugar y desalojar.

DURANTE: Mantenerse a salvo

Durante todo tipo de emergencia por radiación, siga los principios de protección contra radiación de tiempo, distancia y protección. Limite su tiempo de exposición a la radiación, manténgase lo más alejado posible de una fuente de radiación e ingrese a la parte más interior de un edificio sólido para protegerse contra la radiación.

Si la emergencia está afuera, **Entre. Quédese adentro. Preste atención.**

ENTRE: Si le avisan de la posibilidad de un riesgo de radiación, entre de inmediato al edificio más cercano y aléjese de las ventanas. Ubíquese donde haya tantas paredes como sea posible entre usted y el exterior para protegerse contra la radiación afuera.



DETONACIONES NUCLEARES: Las detonaciones nucleares son la emergencia por radiación más peligrosa. Crea una gran explosión mortal. Si la detonación ocurre en el terreno, la explosión puede succionar materiales impulsándolas al aire y crear partículas arenosas radioactivas y peligrosas que se llaman precipitación nuclear.

Para una explosión nuclear, si usted recibe aviso antes, **cúbrase** detrás de cualquier cosa que podría ofrecer protección. Si está afuera, póngase bocabajo para **proteger piel expuesta** contra el calor y los escombros volantes. Luego de que pase la onda expansiva, **entre al edificio más cercano tan pronto como sea posible.**

ENTRAR: Luego de una detonación, usted tendrá unos 10 minutos o más para encontrar un refugio adecuado antes de que llegue la precipitación nuclear. Si puede llegar seguramente a un edificio de varios pisos o un sótano dentro de pocos minutos después de la explosión, vaya allí inmediatamente. Los edificios más seguros tienen paredes de ladrillos u hormigón. Estaciones de trenes y garajes subterráneos también proveen buen refugio.

Permanezca en el lugar más protector (sótano o en medio de un edificio grande) durante las primeras 24 horas, a menos que exista una amenaza inmediata de algún riesgo (por ejemplo, incendio, fuga de gas, colapso del edificio o una lesión grave) **o las autoridades le informen que es seguro salir.** Los niveles de radiación disminuyen rápidamente, y llegan a ser mucho menos peligrosos, durante las primeras 24 horas.

QUEDARSE ADENTRO: Refúgiase, a menos que le indiquen lo contrario. Si es posible, apague ventiladores, aires acondicionados y unidades de calefacción por aire forzado que traen el aire de afuera. Cierre las ventanas y las puertas. Cierre los reguladores de chimeneas. **Si recibe instrucciones de quedarse adentro durante una emergencia por radiación, sus mascotas y animales de servicio deben estar adentro, también.** Por lo general, se tiene que refugiar durante al menos 24 horas.

PRESTE ATENCIÓN: Siga las instrucciones de los funcionarios de respuesta a emergencias. Si le avisan que debe desalojar, escuche la información sobre las rutas, los refugios y los procedimientos. **Si usted ha desalojado, no vuelva hasta que las autoridades locales le indiquen que es seguro hacerlo.**

DESPUÉS: Estar seguro

Si usted estaba afuera durante una fuga de radiación o cree que tiene material radioactivo en su cuerpo, hay pasos sencillos que puede seguir para **quitárselo.**



Quítese la capa exterior de su ropa contaminada para remover el material radioactivo de su cuerpo. Al quitarse la capa exterior de su ropa, puede remover hasta el 90 por ciento del material radioactivo. Tenga mucho cuidado cuando se quita la ropa para evitar

sacudirla, lo que puede soltar polvo radioactivo. Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca, si es posible.

Báñese. Si es posible, debe ducharse o lavarse con jabón y agua para quitar toda partícula radioactiva de su piel o cabello que estuvo expuesto. Si no puede bañarse, pase un paño o trapo húmedo y limpio sobre su piel o cabello que estuvo expuesto. No use paños de limpieza doméstica en su piel. El desinfectante para manos no protege contra materiales radioactivos. Siga las guías de CDC sobre la [Descontaminación para usted y otros](#).

Limpie las mascotas que estuvieron afuera después de que llegó el polvo radioactivo. Cepille suavemente el pelaje de su mascota para quitar toda partícula radioactiva y lave su mascota con jabón y agua, si están disponibles.

Manténgase hidratado y alimentado: Es seguro beber líquidos y comer alimentos que estuvieron dentro de un edificio. Es seguro comer alimentos de envases sellados que estuvieron afuera, siempre y cuando limpie el envase con una toalla o trapo húmedo antes de usarlo. Selle estas toallas o trapos de limpieza en una funda plástica y póngalas en un lugar alejado de personas y mascotas. Comidas no selladas de afuera podrían estar contaminadas con materiales radioactivos. No coma alimentos de su jardín, ni comida o líquidos que estuvieron afuera y descubiertos, hasta que las autoridades le digan que es seguro hacerlo.

Cuídese a sí mismo y a otros: Si usted está enfermo o lesionado, preste atención a las instrucciones sobre cómo y dónde buscar atención médica. Si está en un refugio público, notifique al personal en la instalación de inmediato para que puedan llamar a un hospital o clínica local. Si usted está experimentando una emergencia médica, llame al 9-1-1.

La amenaza de una emergencia nuclear o por radiación puede causar estrés, y el sobrevivir tal emergencia puede ser una experiencia traumática. Cuídese a sí mismo y hable con alguien si se siente afectado. Siga las guías de los CDC sobre [cómo manejar el estrés durante un evento traumático](#).

Contenido relacionado

- [Hoja informativa sobre Explosiones nucleares](#) (PDF)
- [Seguridad luego de una detonación nuclear](#) (PDF)
- [PrepTalks: Brooke Buddemeier "Cómo salvar vidas después de una detonación nuclear." | FEMA.gov](#) (enlace en inglés)
- [Centros para el Control de Enfermedades](#) (CDC, por sus siglas en inglés): Emergencias por radiación
- [Agencia de Protección Ambiental de EE. UU.](#) (EPA, por sus siglas en inglés): Cómo protegerse contra radiación

Last Updated: 02/09/2023

[Return to top](#)

Desastres y Emergencias

Todos los peligros

Alertas de Emergencia

Ataques Masivos en Espacios Públicos Concurridos

Avalancha

Exposición a contaminantes biológicos

Ataque Cibernético

Sequías

Terremotos

Explosiones

Calor extremo

Inundaciones

Incidentes con sustancias químicas y materiales peligrosos

Incendios en el hogar

Seguridad del hogar

Emergencias con productos químicos en el hogar
